

Согласовано:

Заведующий (я)

Р.Н. Кутлу-Бурханский
 Наименование учреждения
Детский сад "Дуслык"
 Наименование района
Актюбинская область, г. Актюбск
 Подпись
 1634002948
 Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.
 СПОСПК "ЭДЕМ"
 ОГРН 1191690075752
 ИНН 1605000409
 Т

Меню (ясли)
 Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	150	4,9	6,2	19	151,4	1,22
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	30	0,21	1,82	0,69	20	2,7
Суп картофельный с крупой (пшеничный) с курицей со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	24,3	145,72	7,87
Рис отварной с маслом	110	4,5	6	13,8	127,2	
Гуляш из отварного мяса	35/25	3,1	3,38	10,1	83,22	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих яблок	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	2,2	3,8	10,77	86,08	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		29,958	33,53	148,1	1009,71	18,58

Путманова И.И. Завхоз/
Закирова М.М. Ст. Повар / *Закирова*